

# ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΑΠΟ ΤΟΝ ΚΟΡΟΝΟΪΟ

ΟΔΗΓΙΕΣ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ  
ΠΑΙΔΕΙΑΣ



## ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

1

### Να φοράς πάντα προστατευτική μάσκα:

- Στους εσωτερικούς χώρους του σχολείου.
- Στους εξωτερικούς χώρους, όταν υπάρχει συνωστισμός.
- Όταν μετακινείσαι με μέσα μεταφοράς.



## 2

### Σωστή χρήση της μάσκας προσώπου:

- Φρόντισε την υγιεινή των χεριών με πλύσιμο ή με αλκοολούχο αντισηπτικό αμέσως πριν φορέσεις τη μάσκα και οπωσδήποτε πριν την αφαιρέσεις.
- Τοποθέτησε τη μάσκα στο πρόσωπό σου ώστε να καλύπτει πλήρως τη μύτη, το στόμα και το πηγούνι και να μην υπάρχουν κενά μεταξύ μάσκας και προσώπου.
- Εάν η μάσκα έχει μεταλλικό έλασμα πίεσέ το απαλά γύρω από τη ράχη της μύτης.
- Μην αγγίζεις τη μάσκα όταν τη φοράς!
- Η μάσκα αφαιρείται πιάνοντας μόνο τα κορδόνια πρώτα από κάτω και μετά από πάνω.
- Μετά από κάθε χρήση, η μάσκα πολλαπλών χρήσεων πρέπει να πλένεται το συντομότερο δυνατόν με κοινό απορρυπαντικό και σε θερμοκρασία 60°C και να σιδερώνεται.





3

Να φροντίζεις να κρατάς τις μέγιστες δυνατές αποστάσεις από φίλους και γνωστούς σου.



4

Να πλένεις συχνά τα χέρια σου με σαπούνι και νερό για τουλάχιστον 20 δευτερόλεπτα, ειδικά πριν τη λήψη φαγητού και μετά τη χρήση της τουαλέτας.





5

Αν δεν υπάρχει σαπούνι και νερό,  
μπορείς να χρησιμοποιείς  
αντισηπτικό χεριών.



6

Να βήχεις ή να φτερνίζεσαι στον  
αγκώνα σου ή σε χαρτομάντιλο, το  
οποίο θα πετάς αμέσως σε κάδο  
απορριμμάτων.



7

Να μην βάζεις τα χέρια σου στο στόμα, στη μύτη ή στα μάτια σου.



8

Να μην ανταλλάσσεις αντικείμενα (όπως στυλό, μολύβι, γόμα, καρτονομίσματα, κέρματα κλπ.) με τους συμμαθητές σου – και φυσικά όχι τη μάσκα!





9

Να μην πίνεις νερό απευθείας από τη βρύση αλλά να χρησιμοποιείς το ατομικό σου παγούρι.

- ΜΗΝ μοιράζεσαι το ατομικό παγούρι σου με άλλα άτομα!



10

Να ακολουθείς τις συστάσεις και τις συμβουλές των εκπαιδευτικών / δασκάλων σου σχετικά με τα μέτρα ατομικής προστασίας και τα μέτρα υγιεινής στην τάξη σου.



11

Εάν εμφανίσεις πυρετό, βήχα ή άλλα συμπτώματα να ενημερώσεις άμεσα τους γονείς/κηδεμόνες σου ή τον καθηγητή ή δάσκαλό σου και να μείνεις σπίτι μέχρι να νιώσεις τελείως καλά.

