

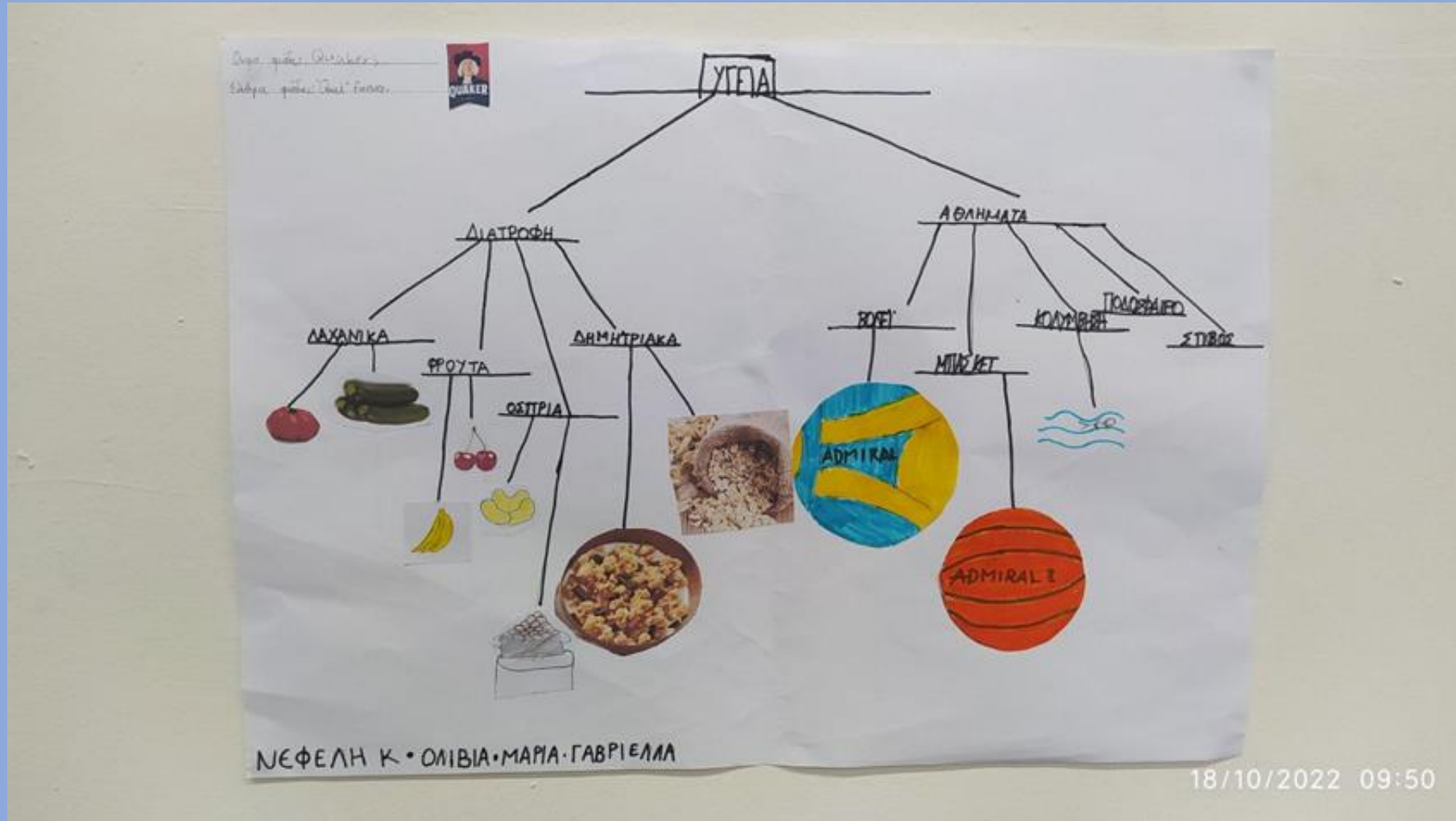
# ΠΣΠΘ 2022-2023

Εργαστήρια Δεξιοτήτων  
α' γυμνασίου

Τσερόγκα Σοφία – Χατζηβασιλειάδου Δέσποινα

# 1. Θεματική ενότητα Ευ ζην

Πρώτη αποτύπωση των απόψεων των μαθητών σχετικά με τους παράγοντες που καθορίζουν την καλή μας φυσική κατάσταση.



18/10/2022 09:14



# ΥΓΕΙΑ

# Vegans

Διατροφή

Άσκηση

Κρέας

Ψάρι

Λαχανικά, φρούτα

Γυμναστική

3 φορές την εβδομάδα

1 φορά την εβδομάδα

κάθε μέρα

Τρέξιμο

Ποδόσφαιρο, Μπάσκετ, Βόλεϊ.

Κορίνα  
Θωμάς Αβραμίδης  
Δημήτρης Γιαρένης  
Ευγενία Ανδρούδη



Καλή φυσική κατάσταση





Τα τέσσερα παιδάκια  
στη αριστερή γωνία

# ΥΓΕΙΑ



## Διατροφή

### Φρούτα

Ζυμαρικά  
μακαρόνια,  
ψωμί,  
κρουσάκι

(3 φορές  
την εβδομάδα)

### Γλυκά

Παστές,  
προφιτερόλ,  
ζουρρές

(2 φορές την  
εβδομάδα)

### Γαλακτοκομικά

τυρί,  
γαλά,  
γιαούρτι

(5 φορές  
την εβδομάδα)

μήλο,  
μπανάνα,  
ανανάς,  
αχλάδι

(κάθε μέρα)

## Άθληση

### Αθλήματα ερεθισμός

### Αθλήματα νερού

πόλο,  
κολυμβίση,  
Ιστιοπλοΐα,  
κάνο, καταδύση

(5 φορές την εβδομάδα)

### Αθλήματα μυϊκής

μπασκετ,  
πόδοσφαιρο,  
tennis  
μυϊκή ποδοσφ.,  
ραχκετ

(ΑΓΩΧΗ,  
εργαστήρια  
επιστήμης,  
εξοικονόμηση)



Ένα Γιαννάκουλου

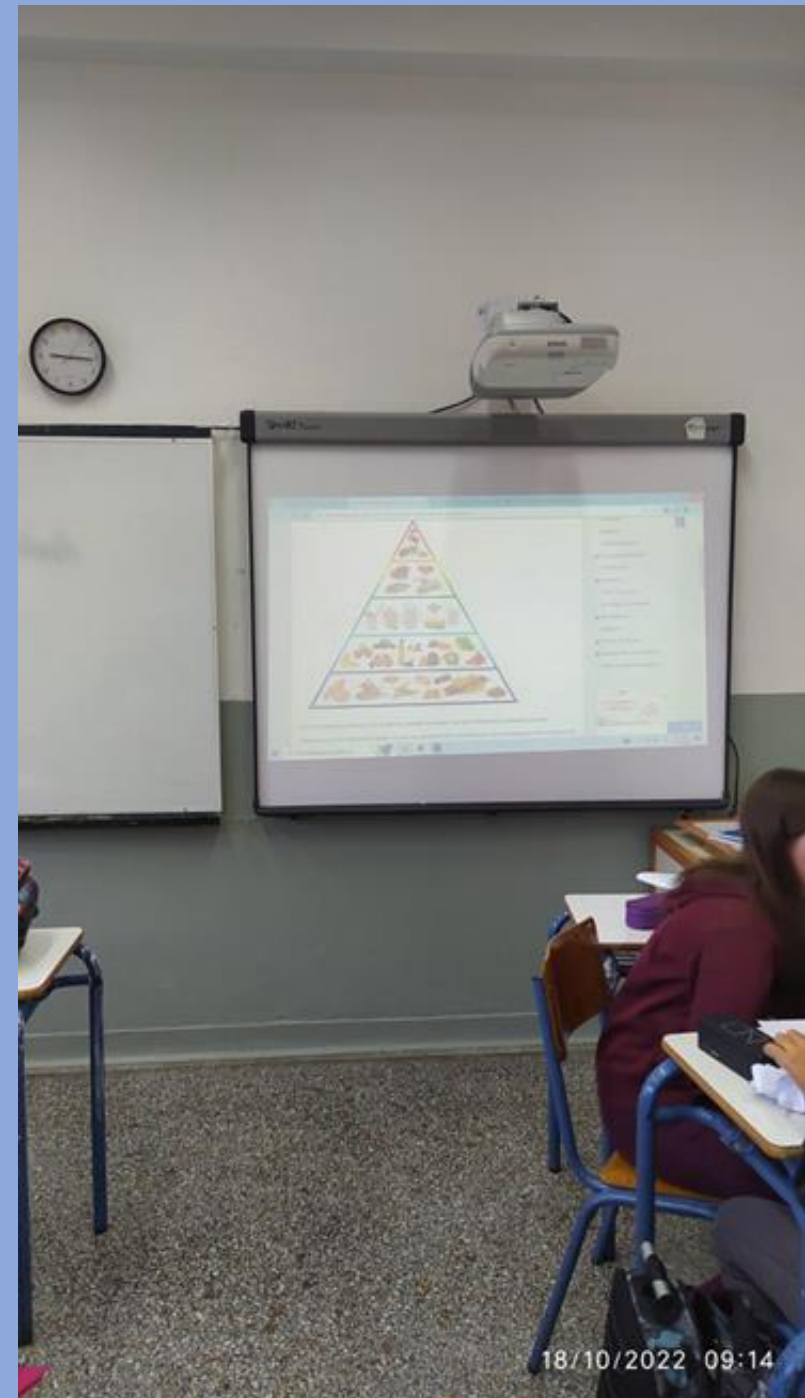


Μαρία Μελίτζη, Αγγελική Κορφή, Θάνος Χαρίτων



## Η πυραμίδα της υγιεινής διατροφής

- Ψηφιακά παιχνίδια
- Κουίζ εκτίμησης «Πόσο υγιεινά τρέφομαι;»
- Κολάζ και δημιουργία πυραμίδων
- Ιστοεξερεύνηση σε ομάδες στο εργαστήριο πληροφορικής και παρουσιάσεις για κάθε διατροφική ομάδα





Διδακτική επίσκεψη της α΄ γυμνασίου στην Αμερικανική Γεωργική Σχολή και συμμετοχή σε βιωματικές δράσεις σχετικά με την αξία της υγιεινής διατροφής.





23/11/2022 09:42



23/11/2022 10:12



23/11/2022 10:16





23/11/2022 11:22





23/11/2022 11:56



23/11/2022 11:30









23/11/2022 11:58



# Ανατροφοδότηση μαθητών,-τριών σχετικά με τις δραστηριότητες στις οποίες πήραν μέρος.

Νατάλη

<p>Τι καινούριο έμαθα:</p>  <p>Έμαθα πως γίνε- ται η υγιεινή σε τα χέρι- τα.</p>	<p>Τι μου άρεσε:</p>  <p>Μου άρεσε που κάναμε βιολογικές δραστηριότητες για την διατροφή, ό- πως αυτή που φέρμα- νε υγιεινά σάντουιτς.</p>	<p>Τι δεν μου άρεσε και τόσο:</p>  <p>Δεν μου άρε- σε και τόσο η μπουμπιά τα γύρω περιβάλλοντα.</p>
---	---	--

<p>Τι καινούριο έμαθα:</p>  <p>1 Τα στάδια ανάπτυξης μιας κόλας μέσα στο αυγό της 2 Τι χρειάζεται ένας σπύρος για να φύτρωσει.</p>	<p>Τι μου άρεσε:</p>  <p>Μου άρεσε που η Τελενή σχεδίασε το βιβλίο εύκολα και εύκολα Τα πειράματα που κάναμε</p>	<p>Τι δεν μου άρεσε και τόσο:</p>  <p>Η μπουμπιά από τις αβγάδες</p>
---	---	---

Κοίλιας Δημήτρης

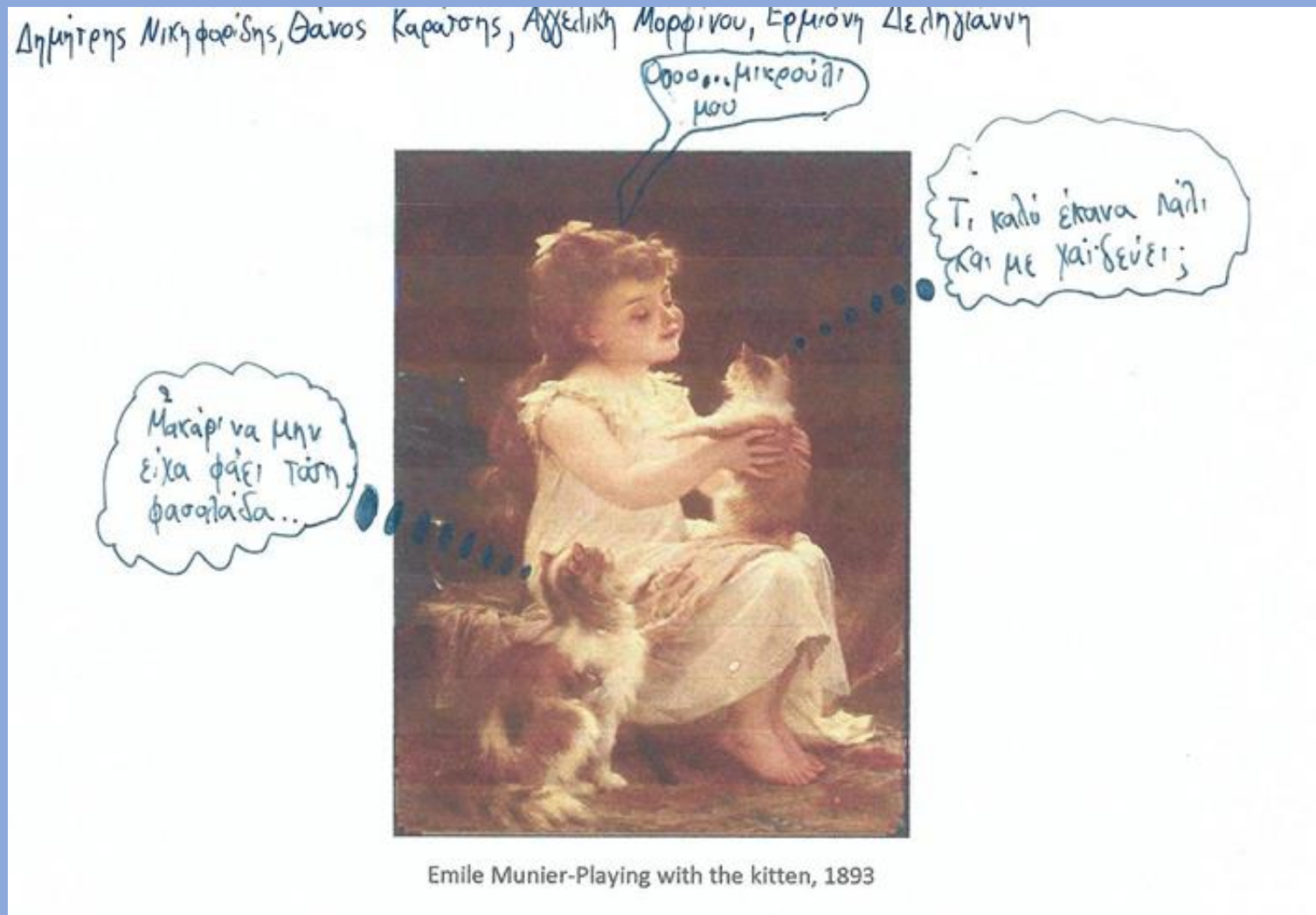
Δημήτρης

<p>Τι καινούριο έμαθα:</p>  <p>Ότι το γάλα είναι πλούσιο πρωτεΐνη να μετα- ναστεύονται τα βι- ταμίνες από τους υγιεινούς</p>	<p>Τι μου άρεσε:</p>  <p>Που έφτιαξα 1 κατ. 2 αυγά από ένα κομμάτι </p>	<p>Τι δεν μου άρεσε και τόσο:</p>  <p>Η μπουμπιά </p>
---	---	---



Θεματική ενότητα 2 – Προστατεύω το περιβάλλον  
Τα ζώα συντροφιάς

Ζωντανεύοντας έργα τέχνης.



Μαργαρίτου Μαρίνα

Γεωργιοπούλου Εύα  
Κόκοις Πέτρος

κ. Μαρία



Αννούλα

Τι θα φάκε;  
Γιατί δεν ξυρνάει  
το κοριτσάκι;  
Πότε θα βρούμε για  
βόλτα ... Κατουργιάκος!!

Esley

Arthur John Esley-Wake up its Christmas

Δημητριάδου Κουρουμπάκης, Αθανάσιος Σωφός, Μαρία Αδαμίδου  
Ναρέση Κική, Νεφέλη Γεωργίου



Πώς θα ζουν  
πω για το  
τίσος των  
αφραίων

Γοβ γοβ γοβ  
(Κλάσει για την  
για Κοιμήσιον).

Briton Riviere, Sympathy

Η Μίνα γύρισε από το σχολείο πολύ λυπημένη.  
Καίεται στο δωμάτιο της και λέει: «Θα πάλω παντούλα  
και βόνη η κομμάκια τα άκουσε αυτά η σκυλά της  
η Λίτσα και της λέει: «Κάνε για την κομμάκια για  
το κοριτσάκι».

Σηλ Άννα  
ζέλος η κρυφός  
είναι ώρα για  
φραγμός

Σηλ Άννα  
αλήθεια σου  
λέω

Σηλ



αγοράκιμα, που  
μπορεί να είναι  
αυτή η κοριτσάκι;

κοριτσάκι: Rex μου  
κονιάει να με  
βρει ο Γιώργος.

Arthur John Esley-Hide seek



Δημιουργία σκετς με θέμα την απόκτηση ζώων συντροφιάς από κέντρα φιλοξενίας αδέσποτων και όχι από pet shops.

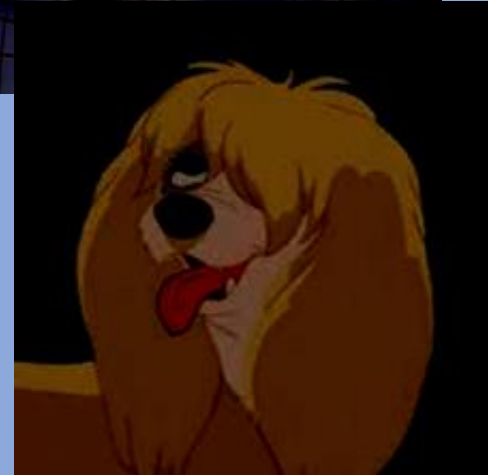


Παρουσιάσεις με θέμα  
«Διάσημοι σκύλοι  
στον κινηματογράφο».



# Ταινία: Lady and the Tramp

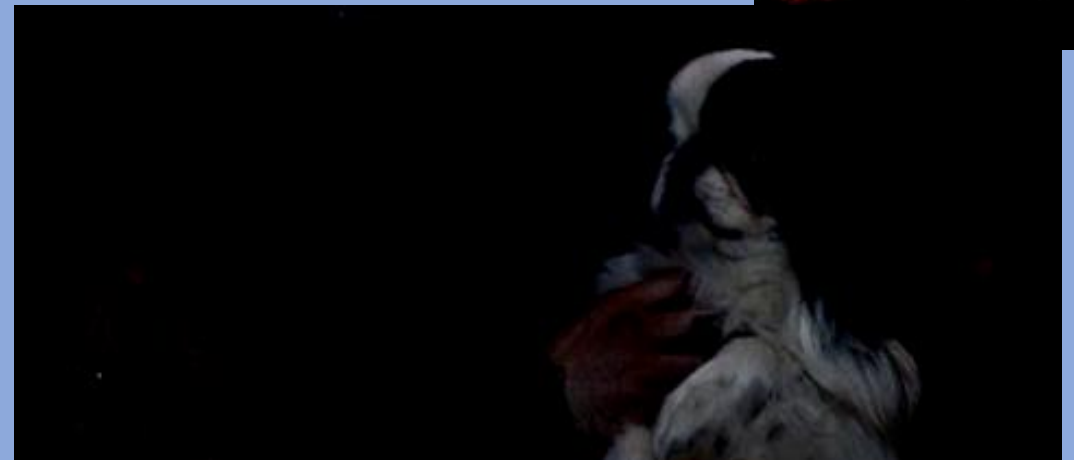
- Σε μια μικρή πόλη του Midwestern , ο Jim Dear δίνει στη γυναίκα του Darling ένα κουτάβι κόκερ σπάνιελ ως χριστουγεννιάτικο δώρο. Το κουτάβι, που ονομάζεται Lady και μεγαλώνει χαϊδεμένο από τους λάτρεις ιδιοκτήτες του. Εν τω μεταξύ, σε όλη την πόλη, ένα αδέσποτο τεριέ με το όνομα Tramp τρέφεται με αποκόμματα και φυλλάδια και ελευθερώνει τους φίλους του Peg το πεκινουά και Bull το μπουλντόγκ από τον τοπικό κυνηγό.





# Ταινία: Last Knights

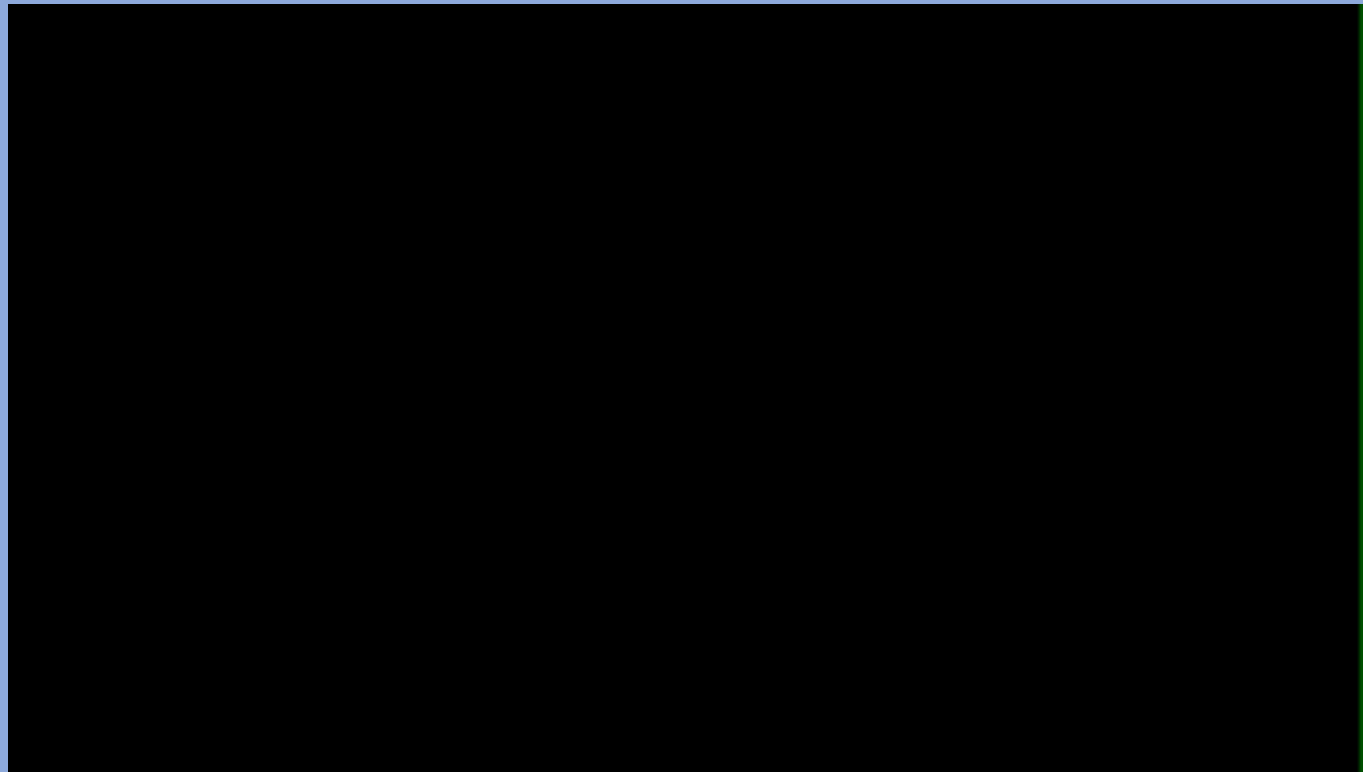
- Δραματική ταινία δράσης του 2015 σε σκηνοθεσία Kazuaki Kiriya και σενάριο Michael Chorynes και Dove Sussman, βασισμένη στον ιαπωνικό μύθο των σαράντα επτά ρονίν, όπου πρωταγωνιστούν οι Clive Owen και Morgan Freeman. Επικεντρώνεται σε μια ομάδα πολεμιστών που επιδιώκουν να εκδικηθούν την απώλεια του κυρίου τους στα χέρια ενός διεφθαρμένου υπουργού. Ο Γκέζα είναι ιδιοκτήτης ενός πεκινουά.



### 3. Θεματική ενότητα «Ενδιαφέρομαι και ενεργώ».

Μελετώντας τα στερεότυπα.

- Προβολές βίντεο
- Παιχνίδια ρόλων
- Δημιουργία βίντεο με θέμα «Φορώντας στερεοτυπικά γυαλιά»





Οι μαθητές εμπνεύστηκαν και δημιούργησαν τα δικά τους βίντεο με θέμα τα στερεότυπα.

- Με βάση την εθνικότητα:



- Με βάση τον σωματότυπο.





6 Μαρτίου 2023. Διδακτική επίσκεψη στο Δημαρχιακό Μέγαρο και εθελοντική προσφορά βοήθειας προς τους δοκιμαζόμενους σεισμοπαθείς της Τουρκίας.





ΓΑΛΑ → SÜT  
 ΡΥΖΙ → PİRİNÇ  
 ΟΣΠΡΙΑ → BAKLAGILAR  
 ΖΥΜΑΡΙΚΑ → MAKARNA  
 ΤΡΟΦΙΜΑ → GIDA  
 ΜΠΙΣΚΟΤΑ → KURABİNE  
 ΦΡΥΓΑΝΙΕΣ → TOST  
 ΠΑΙΔΙΚΕΣ ΤΡΟΦΕΣ → BEBEK GIDA  
 ΜΟΡΦΟΜΑΤΗΛΙΑ → ÇOCUK İSÇAK  
 MENDİLİ  
 MEDICAL  
 Equipment → MEDİKAL  
 MALZEME  
 ΠΑΞΙΜΑΔΙ → PEKŞİMAT



06/03/2023 09:50

06/03/2023 09:49





Οι μαθητές κατέγραψαν τις σκέψεις και τα αισθήματά τους από την εθελοντική τους προσφορά.

Η προετοιμασία των κουτιών ήταν πολύ διασκεδαστική. Τοποθετούσαμε τα τρόφιμα ανά ομάδες και στην συνέχεια τα βάζαμε σε τεράστιες κούτες. Αφού τις κλείναμε γράφαμε από πάνω τους τα είδη των τροφίμων που είχε η κάθε κούτα. Και στα ελληνικά αλλά και στα τούρκικα. Αρκετά διασκεδαστικό και αστείο γράφαμε λέξεις που μας φαίνονταν κινέζικα. Για παράδειγμα τα μπισκότα στα τουρκικά είναι «kurabiye» ενώ τα είδη υγιεινής είναι «hijyen ürünleri» και πολλά άλλα. Τέλος αφού τελειώσαμε μας μίλησε μια υπεύθυνη εκεί και φύγαμε.

Όλα τα παιδιά της τάξης μου νιώσαμε περήφανα που βοηθήσαμε τους συνανθρώπους μας. Λυπόμαστε αφάνταστα για την ατυχία τους και τους συμπαραστεκόμαστε όσο μπορούμε. Αυτό είναι ένα μήνυμα που στέλνουμε σαν παιδιά πως δεν έχει σημασία ποσό μακριά είσαι για να βοηθήσεις τους συνανθρώπους σου, αν θέλεις μπορείς να τους προσφέρεις βοήθεια!

Τρυφερίδης Μιχάλης





#### 4. Θεματική ενότητα «Δημιουργώ και καινοτομώ» Αποστολή στον Άρη.

- Προβολή βίντεο και ιστοεξερεύνηση
- Ομαδική εργασία: Επιλέγω αντικείμενα που θα πάρω μαζί μου στην αποστολή στον Άρη και αιτιολογώ τις επιλογές μου με βάση αυτά που έμαθα.





- Θερμοκήπιο 9 X 10 X 6 και 1 δέντρο, γιατί παράγει οξυγόνο μέσα στο θερμοκήπιο.
- Ειδική σταλή θέρμανσης: γιατί η μέση θερμοκρασία είναι  $-60^{\circ}\text{C}$
- μπουφάν-ισοθερμικό: επειδή στον Άρη η μέση θερμοκρασία είναι  $-60$  βαθμους κελσίου.
- μικροσκόπιο: γιατί υπάρχει το ενδεχόμενο να υπάρχουν οργανισμοί στον Άρη οπότε ετσι θα μπορούμε να τους εξετάσουμε.
- σκόνη-φαγητό: για να μην πεινάσω
- Και κάτι καλοκαιρινό : γιατί το καλοκαίρι κοντά στον Ισημερινό είναι υπέροχο! Και με ιδανική θερμοκρασία.

**Ευχαριστούμε για την  
προσοχή σας!**